

Veranstaltungskalender

01-20

| | |
|--|--|
| willst du glücklich sein oder Recht haben | MEDIATION GFK-SEMINAR ÜBUNGSGRUPPE |
| Veranstaltungen und Termine sind zu finden auf der Homepage !! | Die Praxis für Mediation & GFK Auf der Heide 29 32257 Bünde Telefon 05223 - 819 7334 zueinanderstehen@web.de http://zueinanderstehen.de |

Aktuelle Termine ab Januar mit und um die gewaltfreie Kommunikation (GFK) sowie weiterer interessanter Dinge

Veranstaltungskalender

01-20



*“Warte nicht auf das Glück.
Es ist bereits da, direkt vor
deiner Nase...”*

*Es folgen die Termine der
nächsten Veranstaltungen!*

Liebe Freunde und Bekannte der gewaltfreien Kommunikation !!!

Nun haben wir den Jahreswechsel hinter uns gelassen mit neuen Zielen für das Jahr 2020. Einerseits wollen wir es unserer Gesundheit zugute kommen lassen. Andererseits wollen wir die alten Dinge hinter uns lassen und Neue ausprobieren.

Eine tolle Möglichkeit, um die Inhalten der GFK weiter zu vertiefen oder die GFK als etwas Neues zu erleben. In den nächsten Wochen gibt es einiges, was von Interesse sein könnte.

Der erste Termin am 20. Januar widmend sich der 1x monatlichen Übungsgruppe. Danach folgt die Möglichkeit an einer Mediation in Steyerberg bei dem jährlichen Mediationscafé teilzunehmen (Null€).

Anfang Februar gibt es einen Termin für die Männer. GFK von Männer für Männer an einem Wochenende in Steyerberg. Dieser Termin findet nur 1x jährlich statt. Und Mitte März folgt direkt die 18. GFK Tagung ebenfalls in Steyerberg. Es lohnt sich...!

Magst du dabei sein, dann melde dich doch schon mal an. Es gibt weitere Termine hier in der Praxis. Schau doch einfach mal auf der Homepage vorbei... | [LINK](#)

Die GFK Übungsgruppe monatlich Q1/1

20. Januar 2020 | Montag | 19:30h - 21:30h | In der Praxis

"Wir üben uns - das Leben zu bereichern..." | [LINK](#)

Mediationscafé - Schnupperkurs Mediation

25. - 26. Januar 2020 | Samstag - Sonntag | ganztägig | Steyerberg

"Willst du dein eigenes Thema bei einer Mediation auflösen?" | [LINK](#)

Das GFK Tanzparkett

27. Januar 2020 | Montag | 19:30h - 21:30h | In der Praxis

"Lass uns gemeinsam neue Erfahrungen machen..." | [LINK](#)

Gewaltfreie Kommunikation für Männer

07. - 09. Februar 2020 | Freitag - Sonntag | ganztägig | Steyerberg

"Was verbindet uns Männer - was teilen wir miteinander..." | [LINK](#)

Die GFK Übungsgruppe monatlich Q1/2

17. Februar 2020 | Montag | 19:30h - 21:30h | In der Praxis

"Wir üben uns - das Leben zu bereichern..." | [LINK](#)

Die Bedürfnisse erkunden

09. März 2020 | Montag | 19:30h - 21:30h | In der Praxis

"Welches sind deine Bedürfnisse - wir finden es heraus..." | [LINK](#)

18. GFK Tagung - Mit dem Leben tanzen

20. - 22. März 2020 | Freitag - Sonntag | ganztägig | Steyerberg

"Alles rund um die gewaltfreie Kommunikation und mehr..." | [LINK](#)

Weitere und Neue Veranstaltungen folgen !!!

Hier geht es direkt zum Veranstaltungskalender auf der Homepage | [LINK](#)

Die Praxis für Mediation und GFK

Auf der Heide 29 | 32257 Bünde

<http://www.zueinanderstehen.de/>

Besuch mich auf Facebook | [LINK](#)

Die Freude, Toiletten zu haben

"Einige Menschen mögen sich fragen: Wie kann es mich glücklich machen, die Toilette zu putzen? Doch tatsächlich können wir uns glücklich schätzen eine Toilette zu haben. Als ich in Vietnam Novize war hatten wir überhaupt keine. Ich lebte in einem Tempel mit über 100 Mönchen aber ohne eine einzige Toilette, doch wir überlebten. Der Tempel war von Büschen und Hügeln umgeben, so dass wir einfach dorthin gingen. Es gab auf dem Hügel kein Toilettenpapier - man musste trockene Bananenblätter mitnehmen oder darauf hoffen, irgendwelche toten Blätter zu finden, die man nutzen konnte. Auch in meiner Kindheit zu Hause, bevor ich Mönch wurde, hatten wir keine Toilette. Nur wenige reiche Leute hatten eine. Alle anderen mussten in die Reisfelder oder in die Berge gehen. In dieser Zeit lebten 25 Millionen Menschen in Vietnam und die meisten ohne Toiletten. Eine Toilette zu haben, die wir putzen können, kann also ausreichen, um uns glücklich zu machen. Wir können wirklich glücklich sein, wenn wir erkennen, dass wir bereits über mehr Bedingungen als genug für unser Glück verfügen".

Thich Nhat Hanh | Mein Leben ist meine Lehre