

Veranstaltungskalender

06-19

willst du glücklich sein oder Recht haben	MEDIATION GFK-SEMINAR ÜBUNGSGRUPPE
Veranstaltungen und Termine sind zu finden auf der Homepage !!	Die Praxis für Mediation & GFK Auf der Heide 29 32257 Bünde Telefon 05223 - 819 7334 zueinanderstehen@web.de http://zueinanderstehen.de

Aktuelle Termine ab Juni mit und um die gewaltfreie Kommunikation (GFK) sowie weiterer interessanter Dinge



*“Warte nicht auf das Glück.
Es ist bereits da, direkt vor
deiner Nase...”*

*Es folgen die Termine der
nächsten Veranstaltungen !*

Liebe Freunde der gewaltfreien Kommunikation !!!

Nun haben wir bereits den Mai hinter uns gelassen, mit neuen Zielen für das laufende Jahr. Einerseits wollen wir es unserer Gesundheit weiterhin gut gehen lassen. Andererseits wollen wir alte Dinge doch hinter uns lassen und Neue ausprobieren.

Eine tolle Möglichkeit, um die Inhalte der GFK weiter zu vertiefen oder die GFK als etwas Neues zu erleben. In den nächsten Wochen gibt es einiges, was von Interesse sein könnte.

Die erste Woche im Juni beginnt mit dem GFK Tanzparkett. Am 11. Juni folgt eine Übungsmöglichkeit für Paare. “ich höre was, was du nicht sagst“.

Der dritte Montag im Monat (17.06.2019) widmend sich der 1x monatlichen Übungsgruppe. Wie üblich hier in der Praxis. Am 23. Juni findet eine Familien-Aufstellung ebenfalls hier in der Praxis statt.

Magst du dabei sein, dann melde dich doch schon mal an. Es gibt weitere Termine hier in der Praxis. Schau doch einfach mal auf der Homepage vorbei... | [LINK](#)

Das GFK Tanzparkett

03. Juni 2019 | Montag | 19:30h - 21:30h | In der Praxis

"Lass uns gemeinsam neue Erfahrungen machen..." | [LINK](#)

GFK für Paare

11. Juni 2019 | Dienstag | 19:00h - 20:30h | In der Praxis

"ich höre was, was du nicht sagst - GFK als Weg zu dir..." | [LINK](#)

Die GFK Übungsgruppe monatlich Q2/3

17. Juni 2019 | Montag | 19:30h - 21:30h | In der Praxis

"Wir üben uns - das Leben zu bereichern..." | [LINK](#)

System/Familienaufstellung

23. Juni 2019 | Sonntag | 10:30h - 17:30h | In der Praxis

"Wir stellen uns auf - eine andere Sicht entsteht..." | [LINK](#)

Verbindung mit der Quelle

25. Juni 2019 | Dienstag | 19:00h - 21:00h | In der Praxis

"Wie fühlt es sich an glücklich und freudvoll zu sein..." | [LINK](#)

Die Bedürfnisse erkunden

02. Juli 2019 | Dienstag | 19:30h - 21:30h | In der Praxis

"Welches sind deine Bedürfnisse - wir finden es heraus..." | [LINK](#)

Weitere Veranstaltungen folgen !!!

Hier geht es direkt zum Veranstaltungskalender auf der Homepage | [LINK](#)

Die Praxis für Mediation und GFK

Auf der Heide 29 | 32257 Bünde

<http://www.zueinanderstehen.de/>

Besuch mich auf Facebook | [LINK](#)

Die Freude, Toiletten zu haben

"Einige Menschen mögen sich fragen: Wie kann es mich glücklich machen, die Toilette zu putzen? Doch tatsächlich können wir uns glücklich schätzen eine Toilette zu haben. Als ich in Vietnam Novize war hatten wir überhaupt keinen. Ich lebte in einem Tempel mit über 100 Mönchen aber ohne eine einzige Toilette, doch wir überlebten. Der Tempel war von Büschen und Hügeln umgeben, so dass wir einfach dorthin gingen. Es gab auf dem Hügel kein Toilettenpapier - man musste trockene Bananenblätter mitnehmen oder darauf hoffen, irgendwelche toten Blätter zu finden, die man nutzen konnte. Auch in meiner Kindheit zu Hause, bevor ich Mönch wurde, hatten wir keine Toilette. Nur wenige reiche Leute hatten eine. Alle anderen mussten in die Reisfelder oder in die Berge gehen. In dieser Zeit lebten 25 Millionen Menschen in Vietnam und die meisten ohne Toilette. Eine Toilette zu haben, die wir putzen können, kann also ausreichen, um uns glücklich zu machen. Wir können wirklich glücklich sein, wenn wir erkennen, dass wir bereits über mehr Bedingungen als genug für unser Glück verfügen".

Thich Nhat Hanh | Mein Leben ist meine Lehre