

Veranstaltungskalender

02-19

willst du glücklich sein oder Recht haben	MEDIATION GFK-SEMINAR ÜBUNGSGRUPPE
Veranstaltungen und Termine sind zu finden auf der Homepage !!	Die Praxis für Mediation & GFK Auf der Heide 29 32257 Bünde Telefon 05223 - 819 7334 zueinanderstehen@web.de http://zueinanderstehen.de

Neue Termine ab Februar mit und um die gewaltfreie Kommunikation (GFK) sowie weiterer interessanter Dinge



“Warte nicht auf das Glück.
Es ist bereits da, direkt
vor deiner Nase...”

Es folgen die Termine der
nächsten Veranstaltungen.

Liebe Freunde u. Bekannte der gewaltfreien Kommunikation

Es folgt im Februar wieder das Seminar für Männer von Männern in Steyerberg über drei Tage vom 22.02. bis 24.02. Dieser Termin findet nur einmal jährlich statt. Melde dich rechtzeitig an, die Plätze sind begrenzt. Im Februar gehen unsere Angebote weiter mit der GFK-Übungsgruppe die am 25.02. stattfindet. Und am 26. Februar kannst du deine Bedürfnisse ergründen die dir wichtig sind. Hast du Lust?

Am 09. März 2019 bieten wir in der Praxis wieder ein GFK Einführungs-Seminar an. An meiner Seite steht Andrea Seidel, sie ist Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation. Magst du dabei sein, dann melde dich doch schon mal an.

Vom 29. bis 31. März 2019 findet in Steyerberg im Zentrum für Gewaltfreie Kommunikation die 17. GFK-Tagung statt. Hierbei handelt es sich um eine mehrtägige Veranstaltung mit Bitte um frühzeitige Anmeldung wenn du dabei sein möchtest.

Es gibt weitere Termine hier in der Praxis. Schau doch einfach mal auf der Homepage vorbei... | [LINK](#)

Gewaltfreie Kommunikation für Männer

22. bis 24. Februar 2019 | Freitag - Sonntag | ganztägig | Steyerberg

"Was verbindet uns Männer - was teilen wir miteinander..." | [LINK](#)

Die GFK Übungsgruppe monatlich Q1/2

25. Februar 2019 | Montag | 19:30h - 21:30h | In der Praxis

"Wir üben uns - das Leben zu bereichern..." | [LINK](#)

Die Bedürfnisse erkunden

26. Februar 2019 | Dienstag | 19:30h - 21:30h | In der Praxis

"Welches sind deine Bedürfnisse - wir finden es heraus..." | [LINK](#)

Das GFK Tagesseminar

09. März 2019 | Samstag | 10:00h - 17:30h | In der Praxis

"Mit sich selber verbinden - womit alles anfängt..." | [LINK](#)

Das GFK Tanzparkett

11. März 2019 | Montag | 19:30 - 21:30h | In der Praxis

"Lass uns gemeinsam neue Erfahrungen machen..." | [LINK](#)

Die GFK Übungsgruppe monatlich Q1/3

18. März 2019 | Montag | 19:30h - 21:30h | In der Praxis

"Wir üben uns - das Leben zu bereichern..." | [LINK](#)

17. GFK Tagung - Mit dem Leben tanzen

29. bis 31. März 2019 | Freitag - Sonntag | ganztägig | Steyerberg

"Alles rund um die Gewaltfreie Kommunikation..." | [LINK](#)

Weitere Veranstaltungen folgen !!!

Hier geht es direkt zum Veranstaltungskalender auf der Homepage | [LINK](#)

Die Praxis für Mediation und GFK

Auf der Heide 29 | 32257 Bünde

<http://www.zueinanderstehen.de/>

Besuch mich auf Facebook | [LINK](#)

Glücklich im gegenwärtigen Augenblick verweilen

Im Bewusstsein, dass Leben nur im gegenwärtigen Augenblick stattfindet, sind wir entschlossen, uns darin zu üben, jeden Augenblick unseres täglichen Lebens in tiefer Bewusstheit zu leben. Wir wollen uns nicht in Zerstreuungen verlieren und uns weder von Bedauern über die Vergangenheit und Sorgen über die Zukunft noch von Begehren, Ärger oder Eifersucht aus der Gegenwart davontragen lassen. Wir werden achtsames Atmen üben, um uns bewusst zu sein, was im Hier und Jetzt geschieht. Wir sind entschlossen, die Kunst des achtsamen Lebens zu erlernen, indem wir in jeder Situation die wunderbaren, erfrischenden und heilenden Elemente berühren, die in uns und um uns herum vorhanden sind. Auf diese Weise werden wir die Samen der Freude, des Friedens, der Liebe und des Verstehens in uns selbst kultivieren und dadurch die Arbeit der Transformation und Heilung in unserem Bewusstsein fördern. Wir sind uns bewusst, dass wahres Glück in erster Linie von unserer geistigen Haltung und nicht von äußeren Umständen abhängig ist und dass wir glücklich im gegenwärtigen Augenblick leben können, indem wir uns einfach daran erinnern, dass wir bereits mehr als genug Bedingungen haben, um glücklich zu sein. >>> <http://www.eiab.eu>