

Veranstaltungskalender

01-19

willst du glücklich sein oder Recht haben	MEDIATION GFK-SEMINAR ÜBUNGSGRUPPE
Veranstaltungen und Termine sind zu finden auf der Homepage !!	Die Praxis für Mediation & GFK Auf der Heide 29 32257 Bünde Telefon 05223 - 819 7334 zueinanderstehen@web.de http://zueinanderstehen.de

Neue Termine ab Januar mit und um die gewaltfreie Kommunikation (GFK) sowie weiterer interessanter Dinge



“Warte nicht auf das Glück.
Es ist bereits da, direkt
vor deiner Nase...”

Es folgen die Termine der
nächsten Veranstaltungen.

Liebe Freunde und Bekannte der gewaltfreien Kommunikation !!!

Ihr habt mit eurem Interesse an der GFK im vergangenen Jahr für ein zugewandtes Miteinander, gute Kommunikation und Wohlbefinden in diesen unruhigen Zeiten gesorgt. Dies ist gerade jetzt wichtiger denn je.

Danke für konstruktive Rückmeldungen und Weiterentwicklungsansätze. Das Jahr 2018 war prall gefüllt mit vielfältigen Terminen und Veranstaltungen. In diesem Sinne wünschen wir euch einen guten und gesunden Start ins neue Jahr 2019.

Am 09. März 2019 bieten wir in der Praxis wieder ein GFK Einführungs-Seminar an. An meiner Seite steht Andrea Seidel, sie ist Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation. Magst du dabei sein, dann melde dich doch schon mal an.

Vom 29. bis 31. März 2019 findet in Steyerberg im Zentrum für Gewaltfreie Kommunikation die 17. GFK-Tagung statt. Hierbei handelt es sich um eine mehrtägige Veranstaltung mit Bitte um frühzeitige Anmeldung wenn du dabei sein möchtest.

Es gibt weitere Termine hier in der Praxis. Schau doch einfach mal auf der Homepage vorbei... | [LINK](#)

Die GFK Übungsgruppe monatlich Q1/1

14. Januar 2019 | Montag | 19:30h - 21:30h | In der Praxis

"Wir üben uns - das Leben zu bereichern..." | [LINK](#)

Mediationscafé - Schnupperkurs Mediation

26. bis 27. Januar 2019 | Samstag - Sonntag | ganztägig öffentlich | Steyerberg

"Willst du dein eigenes Thema mit einer Mediation auflösen..." | [LINK](#)

Das GFK Tanzparkett

28. Januar 2019 | Montag | 19:30h - 21:30h | In der Praxis

"Lass uns gemeinsam neue Erfahrungen machen..." | [LINK](#)

Die GFK Übungsgruppe monatlich Q1/2

18. Februar 2019 | Montag | 19:30h - 21:30h | In der Praxis

"Wir üben uns - das Leben zu bereichern..." | [LINK](#)

Gewaltfreie Kommunikation für Männer

22. bis 24. Februar 2019 | Freitag - Sonntag | ganztägig | Steyerberg

"Was verbindet uns Männer - was teilen wir miteinander..." | [LINK](#)

Die Bedürfnisse erkunden

26. Februar 2019 | Dienstag | 19:30h - 21:30h | In der Praxis

"Welches sind deine Bedürfnisse - wir finden es heraus..." | [LINK](#)

Weitere Veranstaltungen folgen !!!

Hier geht es direkt zum Veranstaltungskalender auf der Homepage | [LINK](#)

Die Praxis für Mediation und GFK

Auf der Heide 29 | 32257 Bünde

<http://www.zueinanderstehen.de/>

Besuch mich auf Facebook | [LINK](#)

Im Bewusstsein, dass Ärger Kommunikation verhindert und Leiden hervorbringt, sind wir entschlossen, uns gut um die Energie unseres Ärgers zu kümmern, sobald sie sich zeigt, und die Samen des Ärgers, die tief in unserem Bewusstsein liegen, zu erkennen und zu transformieren. Wenn sich Ärger manifestiert, sind wir entschlossen, nichts zu tun oder zu sagen, sondern achtsames Atmen oder achtsames Gehen zu praktizieren, um den Ärger zu erkennen, zu umarmen und ihn tief zu betrachten.

Wir wissen, dass die Wurzeln des Ärgers nicht außerhalb von uns liegen, sondern in unseren falschen Wahrnehmungen und unserem mangelnden Verständnis für unser eigenes Leiden und das der anderen Person. Wenn wir über Unbeständigkeit kontemplieren, werden wir fähig sein, mit den Augen des Mitgefühls auf uns und auf jene zu schauen, die wir für die Verursacher unseres Ärgers halten, und die Kostbarkeit unserer Beziehungen erkennen.

Wir werden uns in Rechtem Bemühen üben, um unsere Fähigkeit des Verstehens, der Liebe, der Freude und der Unvoreingenommenheit zu nähren, um unseren Ärger, unsere Gewalttätigkeit und Angst nach und nach zu transformieren und anderen zu helfen, dasselbe zu tun. >>> <http://www.eiab.eu>