

Zur Veranschaulichung der Methode benutzt Marshall Rosenberg die Symbolpuppen Wolf und Giraffe.

Der Wolf steht für die Anteile

in unserer herkömmlichen gewalthaften Kommunikation

Ihm wird einiges nachgesagt von dem, wie wir kommunizieren:

- mit Vorwürfen, Angriffen, Bewertungen
- mit Gedanken an Schuld Scham, Angst oder Belohnung
- wir suchen und finden Schuldige
- sind mehr bei den anderen als bei uns selbst

Die Giraffe steht für die Anteile

der gewaltfreien mitfühlenden Kommunikation

Sie eignet sich als Symbol besonders, weil sie:

- das größte Herz aller Landtiere hat und damit die Sprache des Herzens kennt
- vegetarisch lebt und niemanden angreift - sich dennoch gut verteidigen kann
- sehr sinnessensibel ist und einen guten Überblick behält.

